

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Чэршэмбе
08.11.2023	ясли	сад	08.11.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Кумэч повидло белэн
Капа молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из отварной свеклы	40	50	Пешкэн чогендер салаты
Щи из свежей капусты с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/5	200/15/10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Палочки рыбо-крупяные из минт.с овощ.(мекс.см)	50	75	Балык биточкасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Напиток «Плодово-ягодное» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиношка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Капа гречн. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сах.в ассортименте	150/7/18	200/7/18	Баллы чэй лимон, печенья б/н
Хлеб «Рябиношка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

Вторник	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Синшэмбе
07.11.2023 г.	ясли	сад	07.11.2023г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май белэн
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Капа молочная «Геркулесовая» жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай Витаминный п/слад	150	200	Витамины чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из моркови с сахаром	40	50	Кишер салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки « Особые» с соус.томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Плодово-ягодный» ассорти	150	200	Жимеш компоты
Хлеб «Рябиношка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	100	140	«Алма»
Запеканка из твор.»Ягодка» соус. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы «Сластена,алма б/н»
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябиношка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДЮ
Утверждаю
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
10.11.2023 г.	ясли	сад	10.11.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/5	200/5	Сотле ярма боткасы май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеж.капусты со свеклой	40	50	Салат яшелчэ кэбестэ, чогендер б/н
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб «рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	110	150	Оетылган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт «Мандарин»	170	170	"Мандарин"
Пудинг из твор.с яблоками соусом.смет."Сластена"	100/30	150/15	Эремчек пешекчесе "Сладкоежка"
Чай «Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй"Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1449.78	1735.98	

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжешәмбе
09.11.2023 г.	ясли	сад	09.11.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч. манная.с маслом	150/3	200/3	Маннй боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат "Солнышко"	40	50	"Солнышко" салаты
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашыкэбестэ каймак б/н
Плов "Золотой петушок"	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Компот «Флодово-ягодный» из красной смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ватрушка с повидлом	75	75	Кумэч повидло б/н
Ужин			Кичке аш
Фруктовый десерт «Яблоко»	100	100	"Алма"
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель "По-деревенски"	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай п/сладкий	150	200	Сотле чэй ,шикэр б/н
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	